

DISTRITO ESCOLAR PRIMARIO DE CHULA VISTA
84 East “J” Street • Chula Vista, CA 91910 • (619) 425-9600

SERVICIOS DE SALUD

Algunos estudiantes son más susceptibles a las infecciones porque tienen una menor capacidad para combatir enfermedades. Necesitamos su ayuda para asegurar que los niños que tienen enfermedades serias y contagiosas **no vayan** a clases.

No mande a la escuela a un niño si presenta los siguientes síntomas:

- **Fiebre de 100.5° F o más, tomada oralmente (o de 101° F tomada en el oído, el recto, o la frente) en la tarde o noche anterior o por la mañana del día de clases.** Tenga en cuenta que las temperaturas de los oídos son inexactas y que si la temperatura es alta, debe tomarse de otra manera. *El niño debe permanecer en casa hasta que se le pase la fiebre. No dé aspirina a un niño o adolescente cuando tiene fiebre sin primero consultar con un médico para cada uso específico. La aspirina o los medicamentos que contienen aspirina pueden aumentar el riesgo de que se presente el Síndrome de Reye.*
- **Tos y problemas para respirar.** Los niños pueden venir a clases si tienen síntomas de un resfriado, con tos y catarro. Pero no mande a su niño a clases y consulte al médico si tiene problemas para respirar (con cada respiración se levantan los músculos del pecho); presenta respiración rápida en reposo, piel amoratada, o por primera vez tiene sibilancias. Si su hijo ha recibido un diagnóstico de tos ferina, su hijo requerirá tomar antibióticos por 5 días antes de regresar a clases. Si a su hijo se le diagnostica tuberculosis, no puede regresar a clases hasta que reciba tratamiento. (Un resultado positivo de la prueba cutánea de tuberculosis no significa que su hijo tenga tuberculosis).
- **Erupción que no se ha diagnosticado.** Cuando hay fiebre y un cambio de conducta acompañado de una erupción, lleve a su niño al médico.
- **Varicela.** Manténgalo en casa hasta que todas las ampollas se cicatricen y no presente síntomas de enfermedad.
- **Diarrea.** Si el estudiante usa pañales, manténgalo en casa si el excremento no se contiene en el pañal. Para el niño que no usa pañales, debe quedarse en casa si se ensucia en su ropa interior antes de llegar al baño. No envíe al niño a la escuela y consulte un médico el excremento tiene sangre o moco, es negro o muy pálido, o si la diarrea se presenta con: Falta de orina por 8 horas, piel amarilla, o el niño se ve muy enfermo.
- **Vómito** más de una vez al día o si el vómito se presenta con fiebre. Se debe buscar atención médica si el vómito tiene sangre o moco verde, si el niño no orina en 8 horas, ha tenido recientemente heridas en la cabeza, o se ve muy enfermo.
- **Impétigo.** Una vez que su hijo empiece a tomar un antibiótico, su niño puede regresar a clases **al día siguiente.**
- **Tiña** (infección cutánea de hongos contagiosa). El niño debe quedarse en casa hasta que empiece su tratamiento si está en un área expuesta. Para la tiña en el cuerpo se puede aplicar medicina en crema directamente al área afectada y cubrirse con un vendaje. La tiña en el cuero cabelludo requiere medicina oral, pero el niño puede regresar a clases si se cubre con ungüento adecuado y se tapa.
- **Herpes labial.** El niño puede asistir a clases, a menos que también tenga úlceras bucales y ampollas y el niño controla el babeo.
- **Convulsiones.** No mande a su hijo a la escuela si a su hijo se le ha administrado medicamento(s) de emergencia para convulsiones dentro de **9 horas** antes de que empiece la clase.

Antibióticos

Los niños a quienes se les recetan antibióticos por las enfermedades mencionadas, deben tomarlos por aproximadamente 24 horas (más tiempo si tienen tos ferina) antes de regresar a clases para prevenir la propagación de infecciones.

Si en algún momento usted tiene dudas de si la enfermedad del niño es contagiosa, contacte al proveedor del cuidado de la salud del niño. Si tiene alguna pregunta, favor de hablar con la enfermera de su escuela.

Agradecemos todo el apoyo que brinda a las familias de nuestra comunidad escolar.